

令和元年 6月号 シニアパーク便り



吹く風も次第に夏めいてまいりました。福島市もこの時期としては数年ぶりに35度越えの猛暑日を記録し、体が暑さに慣れていないせいか、いつも以上に体力が奪われますね。

先月は母の日にちなんで「カーネーション作り」を行い、皆さん綺麗に作られた作品を喜んで持って帰られ、早速自宅に飾っていただいた方もいらっしゃったようで私達も大変嬉しく思います。

今月は、天気を見ながらあづま運動公園へ「バラ園見学」へ出掛ける計画をしております。朝晩の寒暖差もあり、体調を崩されないようお体には気を付けてお過ごし下さい。

令和元年6月吉日 生活相談員 本多麻紀



キレイだねっ♡

2019.05.09



どこに飾ろうかな



2019.05.07

カーネーション作り



綺麗に出来ました♡

2019.05.09

かしわ餅作り



よく混ぜてみよう



2019.05.17



2019.05.13



美味しく出来ました★

2019.05.17



缶つみ競争



ハラハラするねっ!

倒れそう

2019.04.28



慎重にねっ!



2019.05.01