令和5年

11月号 シニアパーク

Yurlife

(株) ユアライフ

朝晩の冷え込む時季となり、紅葉の便りも聞か れています。皆様も変りなくお過ごしでしょうか。今 月は誕生日会を皆様と楽しく行い、誕生日ケーキ を美味しく頂き、お祝いしました。ケーキを食べる 度「毎日でも食べたいです。」と話される御利用者 様もおられました。運動の秋にちなんで、玉送り ゲームを行いました。隣の御利用者様に玉を落と さずに渡され「落ちなくて良かった~。案外難しね ~。」と話され楽しまれました。またイチョウ並木に ドライブに出掛け、紅葉付いたいちょうをご覧にな り「綺麗だね~。今日ディで良かった。」「銀杏沢山 なってるね。美味いでしょうね」とイチョウの木を眺 め笑顔で話されてる御利用者様もおられました。 外の空気に触れ、少しでも気分転換が出来れば 幸いです。それ以外も魚釣りゲームやジェンカも行 い、楽しく身体を動かされています。

コロナウイルスはもちろん、これからインフルエ ンザや風邪の流行する季節でもありますので、体 調管理には十分お気をつけてお過ごし下さい。

荒明進様 阿部義本

