

夏空がまぶしく輝くころとなりました。皆様、連日の暑さで体調など崩されていませんか。

6月はバラ園見学に出掛け、「こんなにたくさん咲いてる所があるなんて知らなかったね」と話されながら、バラ園の中を皆で散策して来ました。色合わせゲームは、手の運動もかねてペットボトルのキャップを開け閉めしました。ボーリングでは、「昔やったことあるけど、できるかな」と言われながら皆さん上手にボールを投げていらっしゃいました。夏の暑さに負けないよう、今月も様々なレクリエーションを準備してお待ちしております。

毎日暑い日が続いていますので、シニアパークでもエアコンで室内の温度調節を行い、小まめな水分補給のお声掛けをしています。これからが夏本番ですので、ご自宅でも熱中症には十分気をつけてお過ごしください。

令和7年7月吉日 生活相談員 佐藤 麻紀

バラ園見学



あづま運動公園へ



「ハイ、チーズ」



素敵な笑顔です



ボーリング



カレンダー作り



獅子舞がやってきました☆
皆さん、頭を噛んでもらいました！



わらじと一緒に☆



色合わせゲーム

