

令和7年  
9月号

# シニアパーク便り

Yurlife  
(株)ユアライフ

残暑の厳しい日が続いていますが、朝夕は吹く風に少しずつ秋を感じる季節となりました。

8月も色々なレクリエーションを皆様と一緒に楽しみました。牛乳パックのジェンガは、利用者様にも手伝っていただき可愛く飾り付けを行い、それをどれくらい積み上げられるか、手指の運動にもなりました。新聞紙落としゲームでは、「意外と落ちないもんだね」と笑われながら、タオルやうちわで勢い良く風を起こし、細かく切った新聞紙を落とし、賑やかに楽しめました。お手玉運びゲームは、うちわに乗せたお手玉を落とさないように運ぶゲームでした。周りで見ている方々が、「あら、良いんじゃない！がんばれ！」と声援を送っている姿が印象的でした。

まだ暑さも続き、夏場の疲れも出る頃です。しっかり食事・水分を摂り、十分な睡眠を心掛け、体調管理には気をつけてお過ごしください。

令和7年9月吉日 生活相談員 佐藤 麻紀

HAPPY BIRTHDAY 須貝 様



おめでとうございます！

お手玉運び  
ゲーム

牛乳パック  
ジェンガ

カレンダー作り

新聞紙落とし  
ゲーム★

編集後記 ご要望・ご質問がございましたらお気軽にご連絡下さい。 ☆毎週 金曜日ブログ更新中です