

令和7年
10月号

🍁のんびり、ゆったり、その人らしく🍁

シニアハウス便り

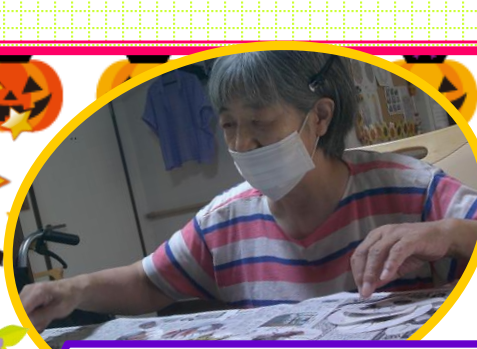
Yurilife (株)ユアライフ

暑い暑い夏が終わり、ようやく涼しくなり鈴虫やコオロギの鳴き声が聞かれ、秋の気配を感じる今日この頃ですが、皆様、いかがお過ごしでしょうか？ 先月のレクリエーションでは、ハエたたきゲームを行い、ハエを探して叩いたり、手足輪送り運動では手足を使って輪を送られ、一生懸命に体を動かされていました。敬老の日には、職員によるウクレレ演奏に合わせて皆さんで唄を歌いました。また、色とりどりの和太鼓のストラップをご自分で作られ、音が鳴るねと喜ばれていました。朝晩と昼間の寒暖差がありますので、体調には十分お気をつけてお過ごしください。

シニアハウス職員一同



★松井豊三様★



🎃ハエたたきゲーム🎃



音が鳴るよ♪

🎃和太鼓の
ストラップ



がんばって～！

🎃手足輪
送り運動🎃

ウクレレの伴奏で
合唱です♪🎃

