

令和7年

10月号 シニアパーク便り

Yurlife

(株)ユアライフ

秋も日一日と深まり、夜長の頃となりました。御利用されています皆様の服装も長袖や羽織物を重ねたりと秋らしくなってきました。

9月は今が旬のさんまを使ったレクリエーションを行い、「まだ食べてないよ。食べたくなっちゃうね。」と話されながら和気あいあいと楽しめました。ゴルフゲームでは、本物のクラブとゴルフボールを使って行い、「やったことないからできるかな」と話される方もいらっしゃいましたが、意外に女性陣が高得点を出させていました。また、新聞紙を使って手提げバッグ作りにも挑戦しました。「意外と難しいね」と話されながらも、皆さん器用に折ったり貼り付けたりしながら完成させ、出来上がった作品に模様を描き自分だけのオリジナルバッグを作られていました。9月の誕生日会では、皆様カラオケで上手な歌声を聞かせてくださり賑やかに御祝いをしました。

朝夕はすっかり肌寒い陽気となりましたので、季節の変わり目体調を崩されませんようお体には気をつけてお過ごしください。

令和7年10月吉日 生活相談員 佐藤 麻紀



お誕生日

おめでとうございます



ゴルフゲーム

新聞バッグ

さんま焼き

カラオケ



カレンダー作り

編集後記

ご要望・ご質問がございましたらお気軽にご連絡下さい。

毎週金曜日ブログ更新!