

令和7年

11月号

シニアパーク便り

Yurlife

(株)ユアライフ

立冬を過ぎ、冬の気配を感じる頃となりました。朝晩気温が下がり寒い日が続いていますが、体調など崩れていませんか。

今年は例年になくクマの出没・目撃情報が多く、予定していました紅葉ドライブも皆様の安全を考慮し、今年は見送ることにしました。その代わりに、天気の良い日に敷地内の紅葉を見にお散歩に出かけて来ました。皆さんも青空に映えるモミジを御覧になり、「きれいに色づいてるね」と喜ばれていました。ペットボトルカーリングでは、「あれ、強すぎたかな？」と加減をしながら、足の運動も兼ねて水の入ったペットボトルを上手に蹴られていました。また10月の誕生日会では、カラオケを賑やかにを行い、皆さん素敵な歌声を聞かせてくださいました。インフルエンザも流行し始めているようですので、風邪などひかれませんよう体調管理には気をつけてお過ごしください。

令和7年11月吉日 生活相談員 佐藤 麻紀



編集後記 ご要望・ご質問がございましたらお気軽にご連絡下さい。★毎週 金曜日ブログ更新中です