

Yurlife シニアガーデン便り

12月

「のんびり・ゆったり・その人らしく」 令和7年



師走の候、皆様、いかがお過ごしでしょうか？気温がグッと冷え込み、真冬を感じるようになってきました。シニアガーデンでは、暖かい施設の中で汗をかいて風船バレーをしたり、室内ゲームをしたり、暖かい日には太陽の日差しを求めて、厚着をして外に日向ぼっこに出掛けました。また、芋煮会ではいも煮と焼きそばの材料を自分たちで切って作って、美味しくいただきました。今年は干し柿にも挑戦しました。干しあがつらみんなで美味しいいただきたいと思います。

季節の行事を取り入れて、それぞれの季節を楽しみながらこの一年過ごして参りました。コロナやインフルエンザの感染もなく、無事に過ごすことも出来ました。利用者の皆様の健康を見守りし、毎日気持ちよく過ごしていただけるように、これからも職員一同支援して参ります。ご家族の皆様におかれましても、日頃からのご理解ご協力、誠にありがとうございます。引き続きよろしくお願ひいたします。来年もどうぞよろしくお願い致します。

令和7年12月吉日 管理者 紙谷瑞恵

風船バレー



魚釣り

釣れた！



芋煮会しました



点つなぎ



次はどこ
かな？



毎週金曜日プロク更新中です！
ぜひホームページをご覧ください

12月の予定

9日：西部病院往診

20日：オレンジカフェ

22日：きくち歯科往診

27日：クリスマス会・誕生会

