

令和8年

2月号

シニアパーク便り

Yurlife

(株)ユアライフ

節分が終わり、春の到来を待ちわびる頃となりました。シニアパークでは、雪や寒さに負けないくらい毎日皆様の賑やかな笑い声が響いています。

さて、先月1月2日には、浪江町川添芸能保存会の皆様が来訪し、神楽の舞を披露してくださいました。またレクリエーションでも、お正月ならではの遊び『かるた』を行いました。「何年ぶりだろう」と口にされている方もいっしょに、皆様童心に返って楽しまれていました。『飾り筒作り』では、トイレットペーパーの芯を使ってお正月らしい和柄の作品を作成しました。「お花やペン、割り箸なんかも入れられるね」という声も聞かれましたので、御自宅で使っていただけたら嬉しいです。

暦の上では春を迎えましたが、まだまだ寒い日は続いています。新型コロナやインフルエンザも再流行しているようなので、体調管理には十分気をつけてお過ごしください。

令和8年2月吉日 生活相談員 佐藤 麻紀

かるた取り

飾り筒作り

輪投げ

2月 カレンダー作り

新春 神楽の舞

編集後記

ご要望・ご質問がございましたらお気軽にご連絡下さい。
毎週金曜日ブログ更新中です！