

令和8年

4月号

シニアパーク便り

Yurlife

(株)ユアライフ

日中は春の暖かさが心地よい季節となりました。街中の桜や花々も見頃を迎え、朝夕の送迎車で「この花きれいだね。」と、皆さん口にされながら来所されています。

3月のレクリエーション『お手玉飛ばし』では、空気を入れたナイロン袋を叩いてお手玉を飛ばし、3m以上飛ばされた方もいっしょに、「ホームランだね～」と皆さん驚かされていました。『絵・文字パズル』では、足を使って大きなパズルに挑戦され、『たこ焼きゲーム』では、「本物が食べたくなっちゃうね」と笑われながら、竹串で皆さん上手にたこ焼きをひっくり返されていました。

4月は、久しぶりのお出かけ行事『お花見ドライブ』を予定しています。自然の花木や新鮮な空気に触れ少しでも気分転換になればと思います。朝晩はまだ肌寒い日もありますので、体調管理には気をつけてお過ごしください。

令和8年4月吉日 生活相談員 佐藤 麻紀

お誕生日おめでとうございます！



絵・文字パズル



4月 カレンダー作り



ぶらぶらボールでペットボトル倒し



お手玉飛ばし



たこ焼きゲーム



編集後

ご要望・ご質問がございましたら
お気軽にご連絡下さい。
毎週金曜日ブログ更新中です！

