



爽やかな五月晴れが続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか？シニアガーデンでも季節の変わり目ということもあってか、風邪を引いたりと体調を崩される方がいらっしゃいました。ご家族の皆様も体調お変わりありませんでしたか？今月は五月病の季節でもあり、気温が急激に高くなり暑さに身体が慣れるのが難しいですよ。でも周りの野山を見ると気分が一新して新緑が気持ちいいです。ご利用者様の皆さまも、お散歩したり外に出る機会が多くなりました。先日は、鉢の植替えをしたり、これから楽しめる夏のお花やミニトマトを植えたり、旬の筍をいただきみんなで皮むきを行いました。やっぱり土を触るのは、楽しいですね♪

また、母の日のカーネーションの鉢植えのプレゼントがあったり、一人一人に壁飾りとお菓子のプレゼントがあったりと、皆様、笑顔で喜ばれておりました。ご家族様からのプレゼントも飾らせていただいております☆
この度、新しい利用者様も加わりましたので、ご紹介させていただきます。ここで改めてグループホームシニアガーデンの職員紹介もさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

令和8年5月吉日 管理者 紙谷瑞恵

材料買い出し



住友生命様より
タオル頂きました



母の日

新しい入居者様のご紹介



木村保紀様

花植え



レクの様子



5月の予定

- 10日:母の日
- 12日:福島西部病院往診
- 13日:歯科往診
- 16日:誕生日会
- 19日:運営推進委員会
- 23日:オレンジカフェ
- 31日:災害訓練

筍と格闘