

令和8年
5月号

シニアパーク便り

Yurlife

(株)ユアライフ

青葉若葉を渡る風に夏の気配を感じる頃となりました。5月に入り、気温25度以上の夏日となる日も増えてきました。急な暑さに体が慣れておらず、体調を崩しやすい時期でもありますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

4月は、『お花見ドライブ』で、小田の陽林寺と松川の右輪台山の枝垂れ桜を見学してきました。特に陽林寺は、「初めて来たよ。」と言う方が多く、桜だけでなく、手水舎の装飾や境内のつるし飾りも大変見事でした。皆さん時間を忘れて、じっくり見入っていらっしゃいました。

『ピンポンゲーム』では、ピンポン玉を弾ませて得点の書かれた容器に入れるゲームを行い、「入ると面白いね。」と賑やかに楽しまれていました。また、久しぶりに『カラオケ』も行い、皆さん素敵な歌声を聴かせてくださいました。歌わない方も「上手だね。」と、一緒に歌を口ずさみながら、懐かしいメロディに聴き入っていらっしゃいました。

5月も、『藤の花ドライブ』を予定しています。お天気も暑すぎず、寒すぎずちょうど良い気候の日が続いていますので、皆さんと一緒に出かけを楽しめたらと思います。

令和8年5月吉日 生活相談員 佐藤 麻紀

陽林寺



お花見



カラオケ



楽しそう♪



右輪台山



ピンポンゲーム



カレンダー作り



お誕生日
おめでとうございます。



編集後記:ご要望・ご質問がございましたら
お気軽にご連絡下さい。
毎週金曜日ブログ更新しています!