

Yurlife シニアガーデン便り

6月 「のんびり・ゆったり・その人らしく」 令和8年

初夏の風が心地よい季節となりました。そろそろ梅雨入りのお知らせも届くころではないかと思います。ご家族の皆様いかがお過ごしでしょうか？体調など崩されておられませんか？シニアガーデンでは、外活動など散歩の機会も増え日向ぼっこが気持ちいいです。お出掛けは、これからパラ園見学を予定しておりますが…熊さん問題もあり警戒しながら季節を楽しみたいと思います。

さて、5月は防災訓練を行いました。地震が起きて、停電になり、非常用電源しか使えないという設定でIHは使わず、カセットコンロやガスボンベのコンロを使ってお湯を沸かし、カップラーメンやアルファ米のご飯をみんなで実食しました。久しぶりのカップラーメンに皆様喜ばれる方も多く、「結構おいしいね」という声が多く聞かれました。災害時にも不足の物はないか、日頃の備えの重要さが再確認できました。日頃のご理解・ご協力ありがとうございます。天候の不安定な季節が参ります、ご自愛ください。

令和8年6月吉日 管理者 紙谷瑞恵

お誕生日おめでとうございます！

紙谷 邦男様



災害訓練



非常食実食！



焼きうどん作り



毎週金曜日ブログ更新中です！
ぜひホームページをご覧ください

6月の予定

- 2・6日：床屋
- 9日：西部病院往診
- 12日：復興会
- 24日：きくち歯科往診
- 27日：オレンジカフェ

ガーデニングの水やり

ミニトマト

