

令和8年

6月号 シニアパーク便り

Yurlife
(株)ユアライフ

五月雨の中にも初夏の気配が漂うよう季節となりました。湿度が高く、すっきりしない陽気が続き、体調を崩しやすい時期でもありますが、皆様お変わりありませんでしょうか。

5月は、福島市・上野寺の藤棚を見学にドライブへ出掛けて来ました。藤の花以外にもクレマチスや山ツツジなどの花々が綺麗に咲いており、「あの花はなんだろうね」と、口にされながら皆さん笑顔で楽しまれていました。『パズル合わせ』では、「頭の体操になるね」と感心されながら、お題の図形を試行錯誤しながら完成させていらっしゃいました。『ジェンガ』は、どれくらい高く積み上げられるか、「これ乗るかな。もう無理かな。」と、見ている側もハラハラしながら、何度も挑戦されていました。

6月下旬には、紫陽花を見学に、4月にも訪問した陽林寺にドライブへ行く予定をしています。

蒸し暑い日もあれば、肌寒く涼しい日もあり、体調管理が難しい時期ではありますが、お体には気をつけて今月も皆様の御利用をお待ちしています。

令和8年6月吉日 生活相談員 佐藤 麻紀



藤の花ドライブ

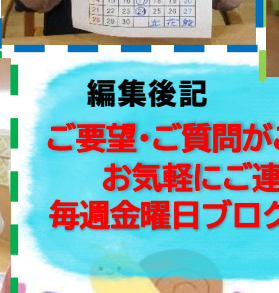


ジェンガ

6月 カレンダー作り



パズル合わせ



編集後記

ご要望・ご質問がございましたら
お気軽にご連絡下さい。
毎週金曜日ブログ更新中です！

