

令和8年



シニアパーク便り

Yurlife

(株)ユアライフ

小暑を迎え日増しに暑くなってまいりました。

暑さに加えて、梅雨らしい湿度の高い日が続いていますが、体調など崩されていませんか？

6月は、『紫陽花見学』に4月にも訪問した陽林寺へ出掛けて来ました。梅雨に入る前にと早めの時期の訪問で、紫陽花も見頃より少し早かったのですが、「風が気持ち良いね。すごい数の紫陽花だね。」と、皆さん散策を楽しまれました。『おしゃれな帽子ゲーム』では、かぶった帽子に洗濯バサミをどんどん付けていくゲームで、指の運動にもなりました。『新聞引きよせゲーム』は、長くつなげた新聞紙を足で勢い良く引き寄せるゲームで、見ている側も「すごい速さだね。上手だね。」と賑やかに楽しまれました。

7月は、夏に美味しい「かき氷作り」を行う予定です。これから始まる夏本番、少しでも涼しさを感じていただけたらと思います。雨や曇り続きで、心も体もすっきりしない時もありますが、デイサービスで少しでも気分転換できるよう、今月も様々なレクリエーションを用意してお待ちしております。

令和8年7月吉日 生活相談員 佐藤 麻紀

おしゃれな帽子

紫陽花見学

☆七タデザイン☆ カレンダー作り

新聞引きよせゲーム

編集後記:ご要望・ご質問がございましたら
お気軽にご連絡下さい。
毎週金曜日ブログ更新しています！