

令和8年 シニアパーク便り 9月号

Yurlife

(株)ユアライフ

9月に入り朝夕には少しずつ秋を感じられるようになりましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。8月は誕生日会を行い、楽しい時間を過ごしました。シニアパークでは初めての『流しそうめん』を行い、「こんなに本格的だとは思わなかった。」「美味しかった、もっと食べたかった。」と喜びの言葉が聞かれました。『ボールの引っ越しゲーム』では、新聞紙を丸めたボールを足を使って、右から左へ引っ越ししましたが、1個ずつ転がす方や2・3個まとめて持ち上げる方と個性が出ていました。『風船サッカー』では、風船の中にビー玉を入れ、点数の書かれた的に転がしましたが、風船が不規則に動き、「難しい。」「転がれ、転がれ。」と楽しく参加されていました。おやつでは涼しさを感じられる『かき氷作り』を行い、好みのシロップをかけて「今年初めて食べました。」「何年ぶりに食べただろう。」「暑い日に食べると美味しいね。」と皆様楽しくお話をされながら召し上がっていました。

夏の疲れが出やすい時期、食事・水分・睡眠をしっかり取り体調管理には気をつけてお過ごしください。

令和8年9月吉日 生活相談員 矢戸美香

流しそうめん



お誕生日
おめでとうございます。

かき氷作り



カレンダー 作り



風船サッカー



ボールの 引っ越し



編集後記:ご要望・ご質問がございましたら
お気軽にご連絡下さい。
毎週金曜日ブログ更新しています!