

令和8年

10月号

シニアパーク便り

Yurlife
(株)ユアライフ

木々の色づくに秋の深まりを感じる頃となりました。御利用者様の服装も、長袖や羽織物など秋の装いへと変わってきました。

さて、先月9月21日は敬老の日でした。皆さんに日頃の感謝をお伝えすると共に、皆さんの人生を紐解くインタビューを行いました。子供の頃の遊びや昔の仕事、健康の秘訣や若い世代に伝えたいこととお聞きし、私達も大変興味深い時間を過ごすことができました。皆さんも「そんな時代もあったね。懐かしいね。」と、笑顔がこぼれていました。『ビアガーデンゲーム』では、ビールとおつまみを交互に重ねていくゲームを行いました。一番人気のおつまみは、“焼き鳥”でした。『スリッパ飛ばしゲーム』では、足を使って点数の書かれた的にスリッパを飛ばし、「強くやると飛びすぎちゃうね。」との言葉も聞かれ、皆さん加減をしながら高得点を出されていました。

10月は、『お寿司を食べに行こう！ツアー』を予定しています。皆で一緒に美味しいお寿司を食べ、楽しい時間を過ごしていただければと考えています。

朝晩すっかり肌寒くなりましたので、暖かくして体調管理には気をつけてお過ごしください。

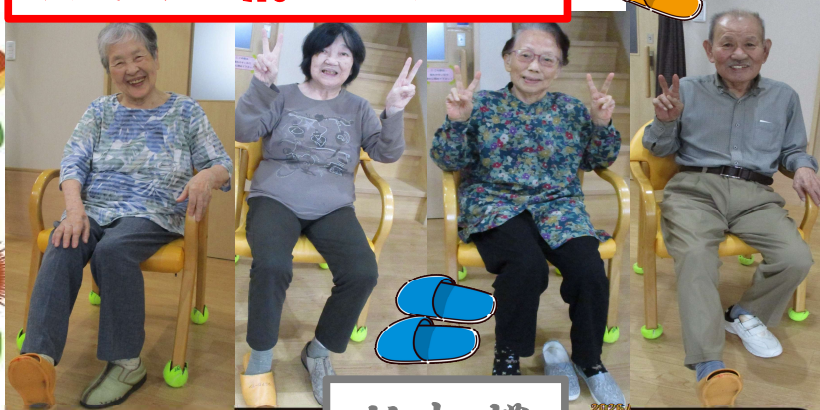
令和8年10月吉日 生活相談員 佐藤 麻紀

カレンダー作り

10月



スリッパ飛ばしゲーム



紙相撲



ビアガーデンゲーム



編集後記

ご要望・ご質問がございましたら
お気軽にご連絡ください。
毎週金曜日ブログ更新中です！

敬老の日

