令和8年

11月 シニアパーク便り

Yurlife

（株）ユアライフ

吾妻山にも雪が降り、一段と寒さが感じられる季節となりましたが、皆様体調など崩されていませんでしょうか。

10月は初めての『お寿司ツアー』に行って来ました！「お寿司が食べたいね。」「外食なんてずっと行けてないな。」などの声が聞かれ、今回計画しました。行く前から大変楽しみにされており、お寿司を召し上がると、「美味しい。」「何年ぶりに食べただろう。」「また行きたいです。」と喜びの声がたくさん聞かれ、笑顔も見られました。『誕生日会』では3名の方がお誕生日を迎え、カラオケで歌を歌ったり、ケーキを食べたりと、楽しい時間を過ごすことができました。『ゆらゆら玉入れ』では、新聞紙で作ったボールを揺れるカゴに入れるゲームで、「傾くと難しい。」「もっとこっち！」と大盛り上がりでした。『パターゴルフ』では、本物の道具を使い、皆でカップインに挑戦しました。「加減が難しいね。」と言われながらも、カップに入ると応援している側も一緒になって喜ばれていました。

年末に近づき一段と忙しくなる時期かと思いますが、健康には十分注意し、温かくしてお過ごしください。

令和8年11月吉日　生活相談員　宍戸美香

10月のお誕生日

お誕生日
おめでとう
ございます









お寿司ツアー



ゴルフ



ゆらゆら玉入れ

カレンダー作り



カラオケ

編集後記

ご要望・ご質問が
ございましたら
お気軽にご連絡ください。
毎週金曜日に
ブログ更新しています。